



Wat is BAT?

BEHAVIOR ADJUSTMENT TRAINING

© Diesel & Sky

Misschien heeft u er al eens over gehoord of gelezen. Een vrij nieuwe vorm van gedrags-training voor honden is BAT. BAT staat voor Behavior Adjustment Training en komt uit Amerika. BAT is ontwikkeld door Grisha Stewart.

Voor wie is BAT?

BAT is zeer geschikt voor honden die angstig zijn, maar ook voor honden die gefrustreerd zijn en zeker ook voor honden die agressie laten zien. Denk bijvoorbeeld eens aan de reactieve hond, de hond die uitvalt aan de lijn naar andere honden/mensen/kinderen/dieren, kortom naar prikkels die hij eng vindt. Prikkels zijn dus die dingen die uw hond eng vindt en dat kan voor iedere hond weer anders zijn.

Wat is BAT precies?

De hond leert op de voor hem juiste afstand met de prikkels om te gaan. Er wordt bij BAT gewerkt aan de emotie van de hond, de hond gaat leren dat die andere hond of prikkel helemaal niet eng is. Doordat de emotie angst daardoor verdwijnt of vermindert, zal de hond het gedrag (uitvallen of

vluchten) in veel gevallen achterwege laten, want hij leert immers zelf dat het allemaal zo eng niet is. De hond loopt aan een tuig met daaraan een lange lijn van 5 meter, deze lange lijn geeft de hond het idee dat hij losloopt. BAT verhoogt het zelfvertrouwen van de hond en verlaagt de spanning, de hond krijgt de controle weer terug en kan daardoor beter zijn eigen keuzes maken. Door te snuffelen en rustig te kijken (observeren) naar de prikkel kan de hond op zijn eigen tempo informatie verzamelen. Uiteindelijk kan de afstand tussen prikkel en hond steeds kleiner worden zonder dat het de hond nog veel stress oplevert.

Waarom valt een hond uit?

Denk eens aan overenthousiaste honden die heel graag naar die andere hond willen of naar spelende of gillende kinderen. Dit gaat niet, want de lijn zit vast, de hond raakt gefrustreerd en kan gaan uitvallen. De hond die angstig is om wat voor reden dan ook, negatieve ervaringen, aangeboren angst, die kan niet vluchten of bevriezen als de eigenaar de pas er in houdt, die heeft als enige oplossing agressie, dus uitvallen aan de lijn. En het werkt ook nog voor





de hond, want de prikkel die hij eng vindt verdwijnt uiteindelijk altijd, dus succes verzekerd en zo is dit soort gedrag aangeleerd. Ook bij loslopende honden kan het zo werken, want als iets te eng is en het is dichtbij, dan ga je er liever op af om het goed in de gaten te houden dan dat je wegloopt en niet weet waar dat enge zich bevindt. En als je als hond dan ook nog eens jezelf groot maakt en aanblaft, wie weet vertrekt die- of datgene dan ook en heeft jouw strategie weer goed gewerkt, maar ondertussen ben je eigenlijk alleen maar onzeker en angstig. Yvonne van Service4dogs omschrijft het dan ook heel mooi: 'Het is te vergelijken met de reactie van mensen. Wanneer er bijvoorbeeld een levensgevaarlijke wesp de woonkamer binnenvliegt, dan zullen veel mensen deze ook strak in de gaten willen houden of agressief willen weggagen, uit angst'

Stress

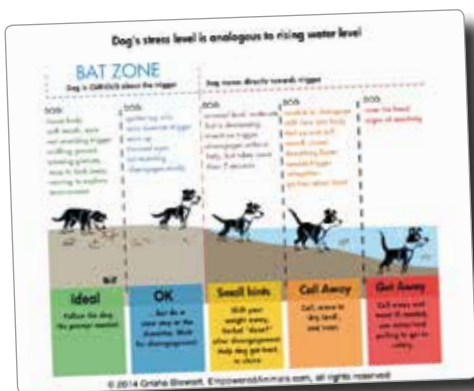
Net als wij mensen ervaren ook honden stress, dit kan positieve maar ook negatieve stress zijn. Positieve stress, bijvoorbeeld bij hondensporten, spelen enzovoorts. Negatieve stress, bijvoorbeeld het enge wat je hond tegenkomt, en negatieve ervaringen. Beide soorten stress kunnen zich opstapelen en als uw hond over zijn theewater gaat kan het gedrag steeds heftiger worden. U zou dus kunnen bedenken dat als u gisteravond lekker behendigheid bent wezen doen (positieve stress) en de volgende morgen staat die nare hond van de burel al in de tuin te blaffen waardoor uw hond onrustig wordt (negatieve stress) en dan vervolgens mee gaat boodschappen doen in een heel druk dorp (voor de ene hond misschien positief,

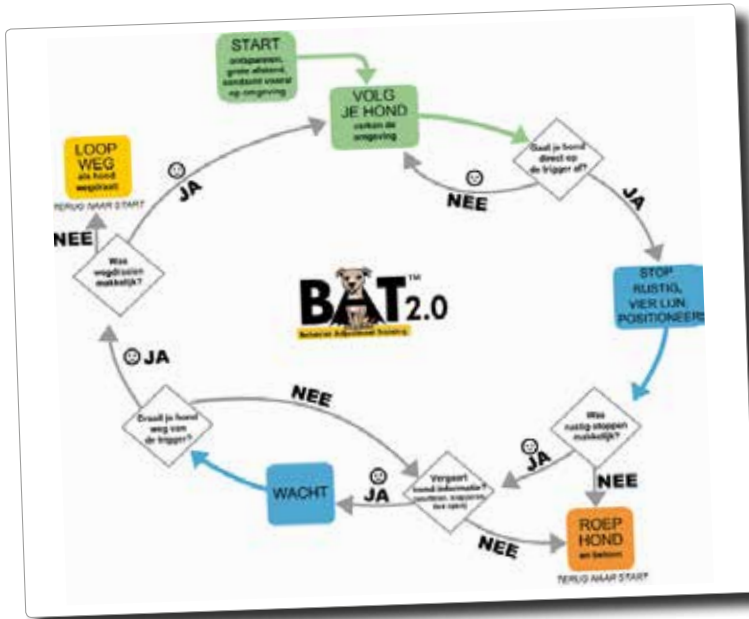
maar voor veel honden negatieve stress) en dat dan uw hond opeens compleet uit zijn vel gaat naar een hond die jullie passeert. De hond maakt stresshormonen aan, adrenaline en cortisol. Bij een grote hoeveelheid stress kan er ineens veel cortisol worden aangemaakt en dit kan tot wel 8 uur later nog actief zijn in het lichaam. Daarom kan er ook zo'n verschil zitten in het moment wanneer uw hond uitvalt. Na een paar rustige dagen kan het zijn dat uw hond helemaal niet uitvalt, maar dan op de ochtend na de behendigheidstraining ineens weer wel.



BAT training

Er is in Nederland al een aardig aantal gedrags-therapeuten die zich CBATI mogen noemen en gecertificeerd zijn. Velen bieden lezingen en workshops aan waarbij u leert met de lijn om te gaan en stresssignalen te herkennen bij uw hond. U kunt natuurlijk ook zelf de hulp inschakelen van zo'n gedrags-therapeut die dan 1 op 1 met u en uw hond aan de slag gaat. In een gecontroleerde omgeving worden u en uw hond dan geholpen bij het leren omgaan met de prikkel. Natuurlijk kunt u ook thuis zelf aan de gang. Een tuig en een 5-meterlijn zijn zo aangeschaft en ga dan eens met uw hond wandelen en geef hem volkomen de regie in handen. De hond beslist dus waar en hoe u wandelt en hoelang hij ergens snuffelt. >>





Doordat ik zelf niet verder meer kwam met Diesel en vastliep, ben ik gaan zoeken, er zijn hier genoeg gedragstherapeuten in de omgeving waarvan een groot aantal aanhanger zijn van werken met correcties. Naar mijn idee werkt dat niet omdat je enkel gedrag onderdrukt en niet bezig bent met de onderliggende emotie

die het gedrag veroorzaakt. Ik wil graag de oorzaak van het gedrag aanpakken en dan komt het gedrag van zelf. Een oud-collega van mij van de hondenschool is gedragstherapeut en bleek deze manier van trainen aan te bieden. Het sprak mij enorm aan en heb me opgegeven voor een 6-weekse cursus.

We zijn nu 5 maanden verder en ik kan uit eigen ervaring zeggen dat het ons onwijs geholpen heeft. Diesel is veel meer ontspannen en doet het heel erg goed bij ontmoetingen met andere honden. Het uitvallen is zeker met 85% verminderd en ook de stress die hij vaak had met andere honden is heel erg verminderd. Het blijft zeker hier vlakbij huis en op het uitlaatveldje erg moeilijk, daar laat hij nog geregeld uitvalgedrag zien, maar daar zijn we nu weer mee bezig om dat op een iets andere manier aan te pakken, en dat gaat erg goed. Het is een lange adem, op deze manier trainen, het is geen toverstokje waardoor binnen een paar uur de hond ander gedrag laat zien, maar het is een manier van leven en uitlaten geworden die ons beiden heel goed bevalt en waar we steeds meer de vruchten van plukken.

Benieuwd naar ons hele avontuur... ik heb een blog bijgehouden van onze vorderingen
<http://dieselensky.jouwweb.nl/bat-training-diesel> <<

Snuffelen is heel belangrijk, omdat de hond daar alle informatie mee inwint, hij weet precies wie hem allemaal voor geweest zijn. Komt u een prikkel tegen die de hond te spannend vindt, houd dan ruim afstand, de afstand moet zo zijn dat de hond niet uitvalt, maar rustig kan observeren. Geef de hond de ruimte en de tijd dit op zijn gemak te doen. Draait je hond weg en loopt hij de andere kant op, lekker blijven volgen. Merkt u dat er toch spanning opbouwt, roep uw hond rustig en beloon hem voor het naar u toe komen, en loop dan weg van de prikkel. Iedere keer dat uw hond niet uitvalt heeft u weer gewonnen. Zorg daarnaast voor een goede balans van rust en activiteit. Merkt u dat uw hond veel stress heeft opgebouwd in de loop van de dag, hou dan de dag erna even een rustdag, zodat het stressniveau weer kan zakken.

Waarom nu die interesse in BAT

Velen van u hebben al meerdere stukjes van mij kunnen lezen in het Collieblad. Ik heb Sky, de Schotse Collie, en Diesel, de Australian Shepherd. Diesel is reactief aan de lijn, dit is gekomen door een aantal negatieve ervaringen. Ik ben zelf kynologisch instructeur en vanuit dat beroep ben ik voor positief opvoeden en trainen van honden.