



HERSENWERK VOOR HONDEN



Naast het fysieke werk kunnen wij een hond ook laten denken. Een voordeel van mentale spelletjes met de hond is dat hij er lekker mee van wordt, zodat u geen lange wandeling met hem meer hoeft te maken als het bijvoorbeeld pijnstelen regent of buiten spekglad is. Ook kan dit een goed alternatief zijn voor oudere honden en honden die moeten revalideren, want voor de meeste honden is 10 tot 15 minuten per dag meer dan voldoende om ze geestelijk lekker mee te maken en als u hiermee bezig bent, zal het u wellicht opvallen dat de hond vermoeider is na 15 minuten denksport dan na een lange wandeling of na een uur achter een bal aan rennen.

Hoe kunnen wij onze hond actief aan het denken zetten? Daar zijn leuke spellen/spelletjes voor. Iedere hond kan het, maar niet iedere hond vindt ieder spel(letje) of puzzel even leuk, het is dus een kwestie van samen zoeken naar het juiste spel(letje) of de juiste puzzel.

Dit jaar was het een enorme hit om tijdens de viering van oud en nieuw honden binnen bezig te houden met spelletjes waaraan heel veel hersenwerk te pas kwam,

zodat ze geestelijk zo bezig waren met puzzelen dat ze geen tijd en oren hadden voor het vuurwerk buiten, waardoor het voor veel honden een superavond geworden is in plaats van een heel enge.

Het fijne van hersenwerk is dat een hond vaak volledig opgaat in de puzzel, zich dus erg moet concentreren en goed zijn zintuigen moet gebruiken. De leukste puzzels voor de hond zijn die waar hij op zoek moet gaan naar een voertje.

Wat voor puzzels?

Er zijn heel veel speciale puzzels te koop, kijk maar eens in de dierenwinkel en in de webwinkels. Bekende puzzels die erg veel verkocht worden, zijn die van Nina Ottosson. Zij heeft een groot assortiment leuke spellen ontwikkeld van makkelijk tot heel moeilijk.

Maar van andere merken is er ook een hoop te koop en er verschijnen steeds meer van dit soort spellen/puzzels. Een nadeel van deze kant-en-klare puzzels is dat ze best prijzig zijn en op één puzzel zijn u en uw hond snel uitge-



keken... Een leuke en goedkope optie is dan, zelf maken! Op internet zijn genoeg ideeën te vinden die weinig tot niets kosten. Gebruik spullen die u gewoon in huis hebt. Soms moet er even wat geknutseld worden, maar hoe leuk is het voor hond en baas om samen aan de slag te gaan. Voor het kopen van spullen om puzzels te maken zijn de Action- en Ikeawinkels geweldig. Ze hebben heel veel voor een habbekrats en zo kunt u met goedkope middelen de leukste puzzels maken.

Hoe gaat u te werk?

Wat belangrijk is, is dat er rust bij de hond moet zijn als u een puzzel aan het maken/vullen bent en dat de hond pas op commando begint met puzzelen. Zelf begeleidt u uw hond tijdens het puzzelen en zorgt u ervoor dat hij enkel neus en bek gebruikt en niet zijn poten. Bouw puzzels heel langzaam op, maak ze steeds een beetje moeilijker zoals bij schaken voor beginners. Begint u met een te moeilijke puzzel, dan zal de hond gefrustreerd raken, weglopen of gaan klieren, omdat hij



er geen snars van begrijpt. Dus bij iedere nieuwe puzzel rustig aan opbouwen stapje voor stapje.

Om op uw gemak de puzzel te kunnen vullen met voertjes, kunt u uw hond het commando 'blijf' of 'wacht' geven, zodat hij niet meteen het voer onder uw handen vandaan grist. Hiervoor beloont u hem ook. Dat is belangrijk, omdat hij hierdoor leert dat wachten ook wordt beloond. Zodra u de puzzel gevuld hebt, geeft u een bepaald commando – zelf gebruik ik altijd 'zoek' – en laat u uw hond op zoek gaan naar het voertje. Gebruik een voertje waarvan u weet dat hij daar alles voor wil doen. Je hebt nu eenmaal heel kieskeurige honden, de echte gourmets, en de 'kliko's', honden die alles eten, zodat u ook gewoon het normale voer kunt gebruiken of Frolic, dat een sterke geur heeft en dat u heel gemakkelijk in vier of zelfs zes stukjes kunt breken.

Genoeg geschreven, nu aan het werk...

PUZZELS OM ZELF TE MAKEN



'Ballen in een plantentray of cupcakebakvorm'

Benodigheden: een plantentray of cupcakebakvorm, lekkere voertjes en ballen.

Ook hier beginnen we met eerst een voertje in een lege tray en de hond laten zoeken, daarna een bal en een voertje in de tray en zo weer opbouwen totdat de tray vol ligt met ballen en daaronder de voertjes. Deze puzzel is wat moeilijker, dus bouw hem heel rustig op, zodat de hond leert de ballen op te pakken en niet met zijn poten door de tray te gaan roeren.

De 'ballenbak'

Benodigheden: afwasteil of andere bak, voertjes en een paar ballen.

Rustig aan beginnen. Eerst even in een lege bak een voertje dat de hond mag pakken, dan een bal in de bak en een voertje erbij. Weer mag de hond het voertje pakken en zo vullen we de bak geleidelijk met steeds meer ballen en voertjes en laten we de hond lekker grabbelen in de grabbelton (= zoeken).





de Schotse Collie

Vrolijk en energiek



Uw Schotse Collie zijn hele leven gezond gevoed!

Royal Canin Size Health Nutrition Medium versterkt het natuurlijke afweersysteem om de algemene gezondheid te bevorderen. Met de Medium gezondheidsvoedingen van Royal Canin houdt u uw Schotse Collie in optimale conditie. Medium voedingen zijn speciaal ontwikkeld voor middelgrote honden (zoals de Schotse Collie) met een volwassen lichaamsgewicht van 10 tot 25 kg.

Wat het ras van uw hond ook is, Royal Canin heeft gezondheidsvoeding op maat voor een lang en gezond leven.



'Snuffelkleed'

Benodigdheden: vier verschillende kleuren fleece plaids (heel voordelig bij de Ikea) en een rubber gootsteenmatje of een rubber buitenmat.

Dit is echt een knutselpuzzel voor de baasjes, want dit moet natuurlijk even gefabriceerd worden en kost vooral véél tijd. U gaat stroken knippen van 3 cm breed en on- geveer 80 cm lang. U haalt een strook door het eerste gat en weer omhoog door het tweede gat.

Een volgende strook haalt u door het tweede gat (dus waar u net al eentje doorheen haalde) en terug door het derde gat. Ieder gat krijgt dan twee stroken. Zo gaat u verder totdat alle gaten gevuld zijn. Bovenop kunt u een knoopje in de stroken leggen, zodat ze goed blijven zitten. Als het kleed klaar is, vult u het met lekkere voertjes en kan er lekker gesnuffeld worden.



'Koekhappen'

Benodigdheden: een waslijn of stuk touw en Frolic.

Rijg de Frolic aan het touw of de waslijn en span het geheel tussen bijvoorbeeld de tafelpoten of houd het zelf vast tussen uw beide handen, waarna u de hond lekker laat 'koekhappen'.



Voor nog meer inspiratie, kijk eens op onze website, daar hebben we al heel wat filmpjes staan van leuke puzzels:

www.dieselensky.jouwweb.nl/brainwork-hersenerk.

Voor heel veel andere leuke ideeën kunt u ook hier terecht: www.facebook.com/groups/hersenerk/.

En hier www.hersenerkvoorhonden.nl staan ook heel veel tips en een goede uitleg over hersenerk en tevens kunt u hier workshops volgen.

Veel puzzelplezier met elkaar!

PUZZELS OM ZELF TE MAKEN

